

Salle de sport en plein air

Alors que les salles de sport sont fermées depuis plus d'un an, Jacqueline Papet, habitante de Beaulieu, a eu une idée : créer une aire de fitness dans le parc du quartier. « Grâce à ce projet, il sera possible de faire du sport toute l'année. La pratique sportive est essentielle, quel que soit l'âge, et ses bienfaits physiques et mentaux sont très importants », souligne-t-elle. Convaincue par la pertinence de cette idée, Jacqueline Papet l'a proposée dans le cadre des budgets participatifs. Le projet a été retenu en octobre 2020. Pour créer un espace adapté et utile à tous, elle a notamment travaillé avec Michel Audiffren, professeur d'activités

physiques et sportives à l'Université de Poitiers, qui avait accompagné la mise en place du parcours santé-séniors à Poitiers ouest. À partir de ses recherches sur les effets chroniques de l'exercice physique sur le vieillissement cognitif, il a pu aider Jacqueline Papet dans le choix des dispositifs qui seront installés. Au total, cinq appareils seront mis à disposition des habitants. Parmi eux, une barre de traction et un rameur.

Rassembler les générations

« Il me tient à cœur de rassembler les générations autour du sport. La notion de "bien vieillir" concerne tout le

Une aire de fitness accessible à tous : c'est le projet porté par Jacqueline Papet dans le cadre des budgets participatifs.



© Yann Cochet / Ville de Poitiers

monde », explique Jacqueline Papet. L'aire de fitness sera construite à côté de la zone consacrée aux jeux pour les enfants, afin que tous les habitants puissent se rencontrer. « Les parents, par exemple, pourront faire du sport pendant que leurs enfants se dépensent eux aussi », illustre la porteuse du projet. Plus encore, l'objectif est de rendre le sport accessible à tous. « Les salles de sport sont souvent onéreuses et trop éloignées du domicile. Grâce à ce projet, les habitants auront accès à du matériel sportif gratuitement et à proximité de chez eux. » Amateurs de sport ou simples curieux ont donc rendez-vous dans le parc de Beaulieu dès le printemps.