



© Daniel Proux

Produits bio et locaux
au menu des enfants du
CLAS des Couronneries.

Un goûter **savoureux** **et sain**

Le goûter à la sortie de l'école est un moment de détente pour tous les enfants. **Le Centre d'animation des Couronneries double le plaisir d'une découverte gustative.**

Au Centre d'animation des Couronneries, le goûter est l'occasion d'éduquer les jeunes papilles à des produits sains et locaux. Ce "Gout'et sensé" est offert aux enfants, du CP au CM2, inscrits au Contrat local d'accompagnement scolaire (CLAS). Ils sont environ 70 et viennent des trois écoles du quartier, Charles-Perrault, Andersen et Alphonse-Daudet. « *Avant de les accompagner dans l'organisation de leur travail, les enfants prennent un bon goûter avec des aliments de qualité. Nous avons créé pour cela un partenariat avec le magasin Biocoop du quartier* », entame Elvis Slowinski, coordonnateur du CLAS. Fromages, laitages, fruits frais, compotes, fruits secs, pains aux saveurs variées... « *On explique d'où viennent les produits, l'intérêt de les choisir localement lorsque c'est possible, et l'intérêt de les consommer. Par exemple que le jus d'agrumes apporte de la vitamine C, utile pour l'effort et la concentration.* »

Compote, chocolat et laits végétaux

Bien sûr, il y a parfois quelques réticences qui obligent à modifier la liste des courses : si les compotes ont la cote, le chocolat noir n'est pas plébiscité par tous et certains laits végétaux ne passent pas du tout auprès de la majorité. Mais dans l'ensemble, les enfants apprécient beaucoup cet apprentissage du bien manger. « *Quant aux parents, ils jouent le jeu.* » C'est pourquoi l'expérience, entamée l'année dernière, a été renouvelée cette année.