

# quartiers

POITIERS OUEST

## Une soupière à côté de l'Effet bocal

Un endroit où « se poser » pour déjeuner, siroter une boisson au fil de la journée, déguster un gâteau... Un coin salon, des tables et des meubles de récup' et une vingtaine de places assises. C'est la nouvelle proposition de Maryse Baloge et Mathilde Renaud, les co-gérantes de l'Effet Bocal, l'épicerie zéro déchet pionnière à Poitiers, installée dans le quartier de Montmidi depuis 2017. « La soupière », qui jouxte la boutique, ouvrira ses portes début novembre. « Dès l'ouverture de l'épicerie, les clients ont été demandeurs d'un lieu de ce type », se souviennent les deux amies. « Quand nous avons commencé à réfléchir à ce que l'on pourrait proposer, nous sommes allées

voir ce qui se faisait ailleurs. Rapidement, nous avons eu envie d'y proposer les produits de l'épicerie - locaux et/ou bio - qui seraient transformés par une cuisinière. » C'est Laura Adamson, qui officiait jusqu'alors au café-cantine de Gençay, qui concoquera les petits plats de La soupière. Séduites par « sa cuisine et sa personnalité », Maryse et Mathilde lui ont proposé de les rejoindre. « La cuisine de Laura est basée sur des ingrédients simples, de saison, qu'elle réussit à sublimer avec peu. Notre idée est de montrer que l'on peut bien manger sans avoir à acheter plein d'ingrédients. » La carte de la soupière sera courte : plat du jour, soupe et tartine. Ce nouveau lieu accueillera également régulièrement des ateliers.



Mathilde Renaud et Maryse Baloge ouvrent "La soupière" juste à côté de leur épicerie : petite restauration, salon de thé et vente à emporter au menu.

Pour les deux associées, l'investissement est conséquent. Près de 150 000 € de travaux pour que leur projet prenne vie. Une nouvelle étape pour l'Effet bocal, devenu en quelques années une adresse reconnue.

[leffetbocal.fr](http://leffetbocal.fr)

### À NOTER

#### LA SOUPIÈRE rue Leopold-Sedar-Senghor

Ouvert de 10h à 18h à partir de début novembre.  
Possibilité de vente à emporter.