



Équitation et handicap

Permettre à tous de faire du cheval, malgré le handicap, c'est l'objectif des moniteurs du centre équestre de Grand Poitiers.

© Jordan Bonneau

Reconnu par le label Équi-handi depuis 10 ans, **le centre équestre de Grand Poitiers propose des créneaux d'équitation adaptée aux personnes en situation de handicap.**

Au centre équestre de Grand Poitiers, une dizaine de créneaux accueillent chaque semaine, 4 à 8 cavaliers en situation de handicap. Titulaires d'un BPJEPS(1) et d'un BFEEH(2), trois monitrices travaillent en étroite collaboration avec les équipes soignantes des associations et instituts spécialisés. Il faut définir les projets pédagogiques en début de saison puis accompagner les séances toute l'année, ponctuée de bilans intermédiaires.

S'adapter à la personne et à sa pathologie

Si l'activité peut s'intégrer dans une démarche thérapeutique, elle reste avant tout la pratique de l'équitation comme le rappelle Sofia Vauzelle, monitrice du centre : « *Nous ne sommes pas dans le soin. Notre objectif est de permettre aux apprenants de faire du cheval malgré le handicap, de progresser dans la mesure de leurs possibilités et de passer un bon moment.* » Pour y contribuer,

les chevaux sont choisis calmes, gentils et parfaitement dressés. Ils sont attribués à un même cavalier tout au long de l'année de façon à créer un lien et favoriser les progrès. Plus encore que pour les autres cavaliers, les monitrices individualisent l'encadrement. Dans un même groupe, les personnes ont des pathologies différentes qui nécessitent des adaptations. Un matériel spécifique est également à disposition pour accompagner tous les types de handicap, le seul impératif étant que la personne puisse tenir seule assise.

Des compétitions inter-club

Institué par le Comité régional d'équitation du Poitou-Charentes, le réseau « cheval et différences » met en relation les clubs qui interviennent en équitation adaptée pour développer une dynamique autour de l'accueil des publics handicapés ou en difficulté. Des compétitions interclubs sont ainsi organisées dans plusieurs disciplines : maniabilité, voltige, attelage,

saut d'obstacles et spectacle. Pour chaque participant, c'est l'occasion de montrer ce qu'il a appris et de rencontrer d'autres personnes. L'un des groupes issu d'un institut médico-éducatif (IME) prépare un spectacle pour la dernière compétition de la saison. « *C'est un sacré défi pour eux* », explique Sofia Vauzelle. « *Ils doivent s'adapter à la fois aux chevaux, à la musique, aux autres cavaliers et aux spectateurs. C'est très difficile mais c'est aussi beaucoup de fierté.* »

(1) Brevet Professionnel Jeunesse, Éducation Populaire et Sport ; BFEEH (2) Brevet Fédéral d'Encadrement Équi Handi

À noter

Mercredi 15 mai, l'équitation adaptée est présentée place Leclerc dans le cadre du festival Les Accessifs. Au centre équestre, des créneaux sont ouverts au public les lundi 13, mardi 14 et jeudi 16 mai de 14h à 15h30.