

La culture en mode Alepa

Chaque mercredi, l'Alepa convie enfants et adultes, avec ou sans autisme, à partager un spectacle.

© Claire Marquis

Le maître mot de l'association Alepa (Activités et loisirs éducatifs pour personnes avec autisme), c'est la tolérance. Elle propose notamment des activités culturelles. Reportage.

Une belle équipe de bénévoles (50), parés d'un tee-shirt orange floqué « Alepa belle la vie » se relaie chaque mercredi pour accueillir enfants et adultes, avec ou sans autisme, pour « Tous au Pestacle! ». Ce mercredi-là, il s'agit de cirque, avec la compagnie Zéro point Cirque. « Bienvenue à vous! », annonce Pauline Blezel, la directrice. « Ici, on accueille tout le monde, les grands, les petits, les tout droits, les tordus, les poilus! ». Dédratiser les différences et mettre à l'aise, dans un cadre propice et bienveillant, est l'objectif de l'association.

Hors les murs

Depuis 2016, l'Alepa mène également une action nommée « Culture et Vous ». Il s'agit cette fois de sortir des murs de l'association pour aller dans des lieux culturels. Face à la demande des structures pour accueillir au mieux ce public particulier, l'association propose des « chantiers loisirs-sport-culture », qui permettent, durant trois jours, de se former sur le fonctionnement cérébral et les besoins particuliers des personnes avec autisme, de construire des outils pour l'accueil et de se questionner quant à l'accompagnement. Ainsi,

plusieurs partenaires ont été formés (Les Petits devant, les grands derrière, Jazz à Poitiers, l'Espace Mendès-France, le TAP, le Confort Moderne, Les Petits Débrouillards, Poitiers Jeune...).

Activités sur-mesure

La formation est ouverte à toute structure ou tout particulier qui le désire. Certains lieux culturels proposent maintenant une mallette avec des pictogrammes sur les codes du spectacle (s'installer, voir les lumières s'éteindre, rester silencieux, applaudir à la fin), un casque antibruit, des petits jeux pour faciliter l'attente... De quoi faire du spectacle une bonne expérience!

L'Alepa est aussi un centre de loisirs le samedi, adapté aux enfants avec autisme : pour 15 enfants, entre 12 et 15 animateurs sont présents pour proposer des activités variées et sur-mesure. Et pour permettre aux parents de faire une pause et de s'octroyer un peu de temps libre, l'Alepa-sitting permet de faire garder ses enfants à domicile. L'association dispose, sur place ou en version caravane, d'un centre de ressources sur les maladies du spectre autistique.

À NOTER

RECHERCHE BÉNÉVOLES
Les spectacles du mercredi sont ouverts à tous sur inscription, dans la limite des places disponibles. Le tarif est de 1€ par personne.

L'Alepa est à la recherche de bénévoles, pour des durées variées : un après-midi par mois, 2 jours par mois, 5 jours par semaine, selon les envies et les possibilités de chacun. Les bénévoles sont formés par l'association et il est possible d'être bénévole dès l'âge de 14 ans avec l'accord des parents.

alepa.fr