

A Seve, Charles-Henri Mauduit, psychologue, accueille les jeunes sur rendez-vous. Un accompagnement gratuit et anonyme.

# À l'écoute des ados

« Je suis nul », « personne ne m'aime », « j'en ai marre »... Ces petites phrases qui tournicotent dans la tête des adolescents peuvent être autant de freins à leur épanouissement. Pour désamorcer un mal-être ou passer le cap compliqué de la puberté, dire ce que l'on a sur le cœur fait du bien. A la Maison de quartier SEVE, un psychologue accueille les jeunes qui souhaitent parler, sur rendez-vous, chaque jeudi de 16h30 à 18h30. « L'écoute pour ados » offre un soutien bienveillant, un accompa-

gnement gratuit et anonyme. « Notre mission consiste à aider les adolescents à se construire, à mettre des mots sur leurs maux, à donner du sens à leurs ressentis », éclaire Charles-Henri Mauduit, psychologue. S'il est destiné aux jeunes à partir de l'entrée au collège, ce dispositif propose également aux parents un soutien à la parentalité et un espace pour re-parler avec leur adolescent. Il est mené par l'association Soelifa, avec le soutien financier de la Ville de Poitiers.

**Rendez-vous au 05 49 01 10 54**

# 5 ans !

SEVE souffle ses 5 bougies le week-end du 20 et 21 janvier. Pour marquer le coup, toute l'équipe de la Maison de quartier met les petits plats dans les grands. Le samedi 20 janvier, les habitants de Saint-Eloi sont conviés à une après-midi festive émaillée de surprises et de gourmandises et un coup d'œil dans le rétroviseur sur une demi-décennie d'événements. Le dimanche 21 janvier à 16h30, la Cie Cristal production invitera à un voyage dans une Afrique fantastique. Dans leurs histoires traditionnelles, incarnées par deux actrices et des marionnettes, ponctuées de chants en wolof, les enfants croiseront une hyène, un cabri et un orphelin au grand cœur...

[seve86.centres-sociaux.fr](http://seve86.centres-sociaux.fr)